

Indicadores del COVID-19 para los Padres

Cada mañana antes de que usted envíe a su estudiante a la escuela por favor compruebe lo siguiente:

- 1** Su estudiante **NO** tiene una fiebre más alta de 100.4°F (puede ser más baja según las normas de la escuela) 0 menos si no se siente bien.
- 2** Otras señales de enfermedad tales como:



100.4°F DE FIEBRE*
o las normas de la junta de la escuela si son menos*



TOS



FALTA DE ALIENTO O DIFICULTAD PARA RESPIRAR



DOLOR DE GARGANTA



PÉRDIDA DE SABOR U OLOR



DOLOR DE CABEZA



DOLOR MUSCULAR



ESCALOFRIOS



CONGESTIÓN Y FLUJO NASAL



NÁUSEAS O VÓMITOS



DIARREA

- 3** ¿Estaba en contacto cercano (dentro de 6 pies durante más de 15 minutos) con alguien que recibió una prueba de COVID-19 y ha dado positivo durante las últimas dos semanas?

➔ Si la respuesta es **SÍ** a cualquier de estas preguntas, **NO ENVÍE** a su estudiante a la escuela. En vez de eso, empiece cuarentena de su hijo/a y comuníquese con su proveedor de salud. Es recomendable que consiga una prueba médica de COVID-19. Encuentre un sitio de pruebas por <https://www.coronavirus.in.gov/2524.htm>.

COVID-19: El regreso de un estudiante o un empleado a la escuela



El Individuo	Sintomático	Asintomático
No ha recibido una prueba pero hay otra diagnosis (estreptococo, gripe, etc. que ha sido diagnosticado por un proveedor de salud)	Puede regresarse a la escuela 24 horas después de que su fiebre haya desaparecido Y obtenga una nota (email y fax) de su proveedor de salud que diga que el individuo tiene otra diagnosis y el proveedor piensa que es seguro de que el paciente vuelva a la escuela.	N/A
No ha recibido una prueba ni hay otra diagnosis	Debe permanecer en su hogar durante por lo menos 10 días tras el primer día en el que los síntomas aparecieran Y también por lo menos 72 horas sin que haya fiebre sin el uso de medicamentos que la reduzcan y con síntomas respiratorios mejorados.	N/A
Recibió una prueba y dio negativo	Si no hay otra diagnosis, aíslese durante por lo menos 10 días desde el primer día en el que aparecieran los síntomas Y 72 horas hayan pasado desde que tenía fiebre sin el uso de medicamentos que la reduzcan y haya visto mejoramiento en sus síntomas respiratorios. Es posible que la prueba diese un negativo falso. El individuo se puede regresar a la escuela si dio negativo Y tiene una nota desde su proveedor de salud que diga que cree que el paciente tiene otra diagnosis y está bien que vuelva a la escuela. <i>ISDH firmemente recomienda que se use la estrategia de tiempo (time-based strategy) en vez de la estrategia de dos pruebas, la cual la está revisando el CDC.</i>	Puede seguir asistiendo a la escuela. EXCEPCIÓN: Una persona que ha estado en contacto cercano (dentro de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) con alguien que se ha contagiado de COVID-19 debe completar un periodo de cuarentena de 14 días incluso si posteriormente toma una prueba y da negativo de COVID-19.
Recibió una prueba y dio positivo	Debe quedarse en su hogar durante por lo menos 10 días después de que los síntomas aparecieran Y 72 horas hayan pasado sin fiebre sin el uso de medicamentos que la reduzcan y haya mejoramiento de síntomas respiratorios.	Aíslese en casa durante 10 días desde el día que le dieron una prueba. <i>*Si el individuo desarrolla síntomas, entonces el periodo de aislamiento comienza el primer día que hay síntomas (vea el cuadro a la izquierda).</i>
Contacto cercano (dentro de 6 pies de distancia durante más de 15 minutos) con alguien que se ha contagiado de COVID-19)	N/A Si un individuo presenta síntomas, consulte con los consejos anteriores que se relacionan con síntomas. El individuo debe hacer cuarentena durante 14 días tras su contacto con una persona que ha dado positivo por COVID-19 incluso si esta persona tiene otra diagnosis por sus síntomas.	<i>Haga cuarentena durante 14 días antes de regresar a la escuela. Debe permanecer sin síntomas. Si desarrolla síntomas, entonces consulte con los consejos anteriores que se relacionan con síntomas.</i>

Note: Cuarentena mantiene a una persona alejada, que había estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, desde los demás. Aislamiento mantiene a una persona que se ha enfermado o dio positivo por COVID-19 sin síntomas alejada de los demás, incluso en su propio hogar.